

NUOSTATAI - INFORMACIJA DALYVIAMS

1. Varžybų-RENGINIO tikslai:

Supažindinti žmones su Orientavimosi Sportu.

Skatinti tėvelius dalyvauti su vaikais.

Profesionaliems orientacininkams ir jau mėgėjams šioje sporto šakoje padėsime treniruotis geruose-naujuose žemėlapiuose rimtose-profesionaliai suplanuotuosia distancijose.

Populiarinant Orientavimosi Sportą parodysime Naują rungtį.

Tikimės sudominti šiuo renginiu kuo platesnę visuomenės dalį ir tuo pačiu, žinoma pakviesime dažniau sportuoti Orientavimosi Sportą – sportą gamtoje ir pagal savo jėgas kiekvienam atvykusiam...

Tikslų šūkis: „pasiekime kartu daugiau!“...

LAIKAS, VIETA

Starto laikas 16.15 – 18.30 val. Teisėjai finiše visų lauks iki 19.30

OS MASINIŲ VILNIUJE TRECIADIENIAIS 2018 m. KALENDORIUS

1 etapas balandžio 11

2 etapas balandžio 18

3 etapas balandžio 25

4 etapas gegužės 2

5 etapas gegužės 9

6 etapas gegužės 16

7 etapas gegužės 23 (Tarptautinė ORIENTAVIMOSI SPORTO DIENA)

8 etapas gegužės 30

9 etapas birželio 6

10 etapas birželio 13

11 etapas liepos 25

12 etapas rugpjūčio 15

13 etapas rugpjūčio 22

14 etapas rugpjūčio 29

15 etapas rugsėjo 5

16 etapas rugsėjo 12

17 etapas rugsėjo 19

18 etapas rugsėjo 26

19 etapas spalio 3

20 etapas spalio 10

21 etapas spalio 20 (ŠEŠTADIENIS)

22 etapas spalio 27(ŠEŠTADIENIS)

23 etapas lapkričio 3(ŠEŠTADIENIS)

- 24 etapas lapkričio 10(ŠEŠTADIENIS)
- 25 etapas lapkričio 17(ŠEŠTADIENIS)
- 26 etapas lapkričio 24(ŠEŠTADIENIS)
- 27 etapas gruodžio 1(ŠEŠTADIENIS)

Nuostatai varžyboms rudens šeštadieniais bus papildyti kiek vėliau.

Kiekvienas etapas - nauja distancija... Kiekvienas žingsnis - naujas etapas... Ateikite..., išbandykite save naujame renginyje.

Renginio vieta, Vilniaus mieste arba jo apylinkėse. Vieta kaskart bus parodoma varžybų tinklapyje www.foreststadiums.lt, savaitę prieš sekanti etapą. Visą informaciją taip pat rasite ir informacinėje lentoje varžybų vietoje prieš tai buvusio renginio metu.

VIETOVĖ, ŽEMĖLAPIS

Varžybos rengiamos tokiose vietovėse kur galima sėkmingai realizuoti visą mūsų renginio programa. Daug kartų bus Nemenčinės plente, kur turime jūsų paslaugoms nuostabius miškus - vietoves ir naują didžiulį plotą užimančią žemėlapi.

VARŽYBŲ PROGRAMA, DISTANCIJOS

Dalyvių tikslas- įveikti pasirinktą trasą, surandant miške kontrolinius punktus. Kiekviename etape dalyvis pats pasirenka norimo ilgio ir sudėtingumo distanciją. Žemėlapis su trasų parametrais, kontrolinių punktų radimo eilės tvarka ir legendos pateikiami registracijos metu. Bus paruoštos 7 skirtingo ilgio trasos bėgikams ar pėstiems ir 2 kas bandys save su dviračiais. Distancijų preliminarūs ilgiai ir techniniai duomenys tokie:

A distancija 5- 8 km ... sudėtinga, skirta elito sportininkams bei stipriems veteranams.

B distancija 3- 5 km ... sudėtinga taip pat, bet trumpesnė, skirta jauniems norintiems tobulėti ir patyrusiems ir dar sportuojantiems veteranams.

C distancija 2-3km ... sudėtinga, vyresnėms grupėms.

V distancija 3- 7 km ...techniškai paprastesnė distancija, tai rekomenduojame patyrusiems jauniems - grupėms VM-16,18... ir taip pat geriau bėgantiems, bet dar ne visai patyrusiems orientacininkams.

P distancija 1,5 - 2,5 km (vaikams ir pradedantiesiems)

D1 distancija 5- 15 km (OS dviračiu)

D2 distancija 2 - 3 km(OS dviračiu vaikams ir pradedantiesiems)

CHALLENGE DISTANCIJA... distancija bėgte ar net pėstiams mėgėjams dalyvauti sporte **POROMIS**. Trumpas aprašymas: distancija mokantiems orientuotis su žemėlapiu ir nemokantiems taip pat. Orientuota į nuotykius mėgstančius žmones. Pradžia bendras startas su distancija duotąja kryptimi apie 1,25-1,5 km(žemėlapyje viskas matysis). Toliau seks, antras varžybų etapas distancija pasirinktinai - Kontrolinių Punktų rinkimas, kur kiekvienas Kontrolinis Punktas(toliau KP) gali būti renkami komandos dalyviams atskirai – po vieną(norintiems galima bėgti ir kartu visą trasą). Ir čia taškų rinkimui skirtas varžybų etapas... Žemėlapyje bus matyti “laisvi KP”, kurie kiekvienas turės savo KODUS. Toks pavyzdys taškams suprasti: KP kodu 31-39 turės 30 taškų , KP kodais nuo 50 iki 59 turi 50 taškų, taip ir 70iki79 -70 taškų ir taip toliau, paskutinis KP turi kodą 100 ir yra vertinamas 100 taškų. Dar, bus KP su kodu 200 ir turės 200 taškų... įdomu tai, kad daugiausia taškų turėsiantis KP su kodu 200 žemėlapyje parodyta nebus... KP 200 bus - stovės vietovėje, spinduliu 500m nuo starto vietos, o pasibaigus varžyboms įdomumui bus parodytas... Paskui jau kaip ir trečias-sekantis varžybų etapas, skirtas komandos narių susitikimui ir pratėsimui distancijos duotąja kryptimi(apie 1,5 km). Susitikimui vieta kartu – parodyta žemėlapyje kaip dar vienas starto trikampis, nuo kurio kaip tik tęsiasi distancija duotąja kryptimi(žemėlapyje parodyta, kaip po starto trikampio sekantis KP 7 pavyzdžiui). Tai vieta nuo kurios vėl kartu distancijoje privalo būti abu komandos nariai greta-kartu(privaloma..., kitaip bus baudos taškai 500). Taip komandoje kartu distancija tęsiama iki pat finišo.

CHALLENGE DISTANCIJOJE KOMANDOMS svarbu surinkti kuo daugiau taškų, bet nepamiršti, jog lemia laikas... **Visai rungčiai skirta 1 valanda laiko...** Po 1 valandos bus skaičiuojami baudos taškai, kur kiekviena pavėluota minutė atims 20 jūsų taškų... Rungtis įdomi tuo, jog reikia galvoti apie komandos narių pajėgumus, planuoti KP rinkimo laiką, dar ir strategiškai suplanuoti veikimą distancijoje ir nepamiršti apie **KP 200**, kuris kaip šluota padės surinkti ir maximum fortūną...)

Visas - 1 valandos laikas yra skirtas abiem trumpom distancijoms duotąja kryptimi, kurias dalyviai poroje turi įveikti kartu ir tas yra svarbu aukštesniam rezultatui. Įveikus abi distancijas, toliau jau svarbu taškai už visus laisvus KP. Komandoms, kurios negalės įveikti šių distancijų duotąja kryptimi, taškai skaičiuojami sekančioje kategorijoje žemiau.

BENDRAS startas CHALLENGE DISTANCIJOJE bus duotas lygiai **18.00...**, pavėlavusiems laikas bus skaičiuojamas nuo 18.00... **BENDRAS STARTAS...** Žemėlapiai bus paduodami starto vietoje. ... Laimi ta komanda, kuri surinks daugiausia taškų, bet tik tuomet jeigu bus įveikta distancija duotąja kryptimi... Nebus čia sunku suprasti kai sudalyvausite nors kartą.

T+ v distancija ~ 1km... Specialus ir **NAUJAS PROJEKTAS** skirtas **MAŽIEMS VAIKAMS** ir net **SU TĖVAIS**(būtinai galima) Trumpas paaiškinimas: specialus žemėlapis, stambiu masteliu skirtas vaikams, bet tinka ir visiems pradedantiesiems. Distancija vaikams 5-10 metų amžiuje, pagal techninį sudėtingumą nebus baisi. Kontroliniai Punktai netoli nuo varžybų centro. Patirties turintys gali įveikinti trasą ir vieni, taip pat ir padedami trenerio ar tėvų kartu ar tiesiog priežiūra iš paskos.

Devizas: Galima ir nerasti daug KP, bet smagiai praleisti laiką miške su drauge, draugu ar dar net su dviračiu...

REGISTRACIJA

Į varžybas iš anksto registruotis nereikia. Atvykę į renginio vietą, kreipkitės į tam skirtą registravimą. Nauji dalyviai registruojami kiekvieną trečiadienį varžybų vietoje. Dalyviui, užpildžiusiam registracijos kortelę, priskiriamas asmeninis numeris, kuriuo jis startuos visą laiką. Pirmą kartą varžybose dalyvaujantys žmonės, atvykę privalo užpildyti registracijos anketą.

STARTO MOKESTIS

Registruojantis, kiekviename etape dalyviai moka tokius starto mokesčius:

vaikai ir moksleiviai – 2.00 €,

pensininkai ir studentai – 3,50 €,

suaugę – 5 €.

Šeimoms (3 ir daugiau žm.) - nuolaida suaugusiems 20 %.

Galimi abonementai:

Metinis suaugusiems - VISAM SEZONUI(Viso planuojami 27 STARTAI) kaina 105 €.

Metinis vaikams – VISIEMS STARTAMS kaina 37 €

Metinis studentams ir pensininkams kaina 70 €

Atsižymėjimas. Elektroninėmis SportIdent (SI) kortelėmis. Turintys asmenines SportIdent korteles turi jas užregistruoti pas sekretorių. Jei neturite asmeninės SI kortelės, galėsite ją išsinuomoti atvykę prieš startą registruodamiesi, už papildomą mokestį, kuris moksleiviams – 0.50 €, kitoms grupėms – 1 €. Pаметus kortelę apmokamas kortelės vertės dydis (priklausomai nuo kortelės modelio ~30€)

STARTO TVARKA

Dalyviai, sumokėję starto mokestį, gauna žemėlapi su nukopijuota pasirinkta trasa. Startas, kai būsite pasiruošę startuoti. Išsivalykite SI kortelę (CLEAR stotelė). Paskui pasižymėkite ją starto stotelėje (START) ir startuokite.

FINIŠAS

Atbėgę į finišą, atsižymėkite finišo stotelėje (FINISH). Paskui prieikite prie sekretoriaus ir nuskaitykite SI kortelės duomenis į kompiuterį. Gražinkite išsinuomotą SI kortelę teisėjams.

DALYVIAI

Kviečiami dalyvauti visi norintys, neribojant amžiaus ir patirties. Grupės rezultatams šios:

Mažieji... gim. 2008 m. ir visi jaunesni su TĖVAIS ar TRENERIAIS

V- 12, M- 12 gim. 2006- 2007 m. V- 14, M- 14 gim. 2004- 2005 m.

V- 16, M- 16 gim. 2002- 2003 m. V- 18, M- 18 gim. 2000- 2001 m.

V- 21A, M- 21A gim. 1984- 1999 m. V- 21B, M- 21B gim. 1984- 1999 m.

V- 35, M- 35 gim. 1979- 1983 m. V- 40, M- 40 gim. 1978- 1972 m.

V- 45, M- 45 gim. 1973- 1969 m. V-50, M-50 gim. 1968- 1964 m.

V- 55, M- 55 gim. 1963-1959 m. V-60, M-60 gim. 1958- 1954 m.

V-65, M-65 gim. 1953- 1949 m. V-70, M-70 gim. 1948- 1944 m.

V-75, M-75 gim. 1943-1939 m. V-80, M-80 gim. 1938-1934 m.

... ir taip toliau ir vyresniems grupės pagal savo amžių kiekvienam. Taip pat ir OSKD(OS Kalnų Dviračiais), jeigu grupėse bus jau 3 dalyviai.

Distancijoje CHALLENGE amžius suaugusiems be apribojimų, o vaikams leistina dalyvauti tik su suaugusio dalyvavimu toje komandoje.

Nebijokite pradėti savo žingsnius miške, kiekvienas sau skirtame amžiuje, prisidėkite prie šio judėjimo kai galite, juk visiems ir visada nevēlu kažko norėti...

REZULTATŲ APSKAITA

Atskiruose etapuose atminimo suvenyrais apdovanojami atskirų trasų nugalėtojai. Dalyviai, startavę visuose etapuose, apdovanojami vertingais prizais. Viso sezono nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami diplomais ir organizatorių įsteigtais prizais (prizinių vietų skaičius priklausys nuo dalyvių skaičiaus grupėje. Rezultatai nustatomi atskirai kiekvienoje amžiaus ir lyties grupėje, sumuojant taškus, gautus už 20 sėkmingiausių startų, bet dalyvavimas turėtų būti ne mažiau 8 etapų. Įvertinus trasos ilgį ir jos įveikimo greitį, dalyviui kiekviename etape bus skaičiuojami taškai pagal formulę: $T = L + 1,2 V$, kur V – trasos įveikimo greitis (km/val) L – įveiktos trasos ilgis (km) Jei dalyvis trasos nebaigė, jis gauna 1 tašką už dalyvavimą. Taškai bendrai rezultatų sumai skaičiuojami 1 - 26 etapuose.

„A“ trasoje leidžiama startuoti ne jaunesniems, kaip gimusiems 2003 m. APDOVANOJIMAI su varžybų uždarymo ir apdovanojimų vieta bei laiku bus paskelbti spalio mėn. ir įvyks paskutinio - 27 etapo metu. Sezono Uždarymas planuojamas gruodžio 1 dieną. Taip pat paskutiniame etape įvyks ir varžybos bendru startu ir apdovanosime tose varžybose, kaip atskiro starto varžybose, atskira tvarka.

DALYVIŲ PAREIGOS IR ATSAKOMYBĖ

* Dalyvaujant varžybose visi dalyviai patvirtina, kad yra susipažinę su šiais nuostatais bei kitomis organizatorių nustatytomis taisyklėmis ir sutinka jų laikytis.

* Visi dalyviai OS bėgime dalyvauja laisva valia ir niekieno neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu renginyje susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų. Už nepilnamečius,

dalyvaujančius renginyje atsako jų tėvai, globėjai arba treneriai. Organizatoriai už dalyvių sveikatą neatsako.

* Varžybų metu dalyviai privalo laikytis kelių eismo taisyklių.

* Savo saugumui – apranga ir spec. inventoriumi dalyviai privalo pasirūpinti patys. (pvz.: dviračiais rungtyje, šalmais ir t.t)

* Organizatoriai už dalyvių daiktų saugumą neatsako.

Kitos sąlygos

* Organizatoriai pasilieka teisę papildyti ar keisti varžybų nuostatus.

* Dalyviai sutinka būti fotografuojami ir filmuojami, o jų nuotraukos ir vaizdo medžiaga gali būti naudojama renginio viešinimo ir kitais tikslais.

INFORMACIJA

Varžybų metu visais klausimais galima kreiptis į teisėją ir registratorių. Informaciją apie varžybas, rezultatus ir pan. galite rasti svetainėje www.foreststadiums.lt ir <https://dbtopas.lt>

el. p. klausimams: edgaras@foreststadiums.lt

RENGINIO ORGANIZATORIAI

Asociacija MIŠKO STADIONAI

Direktorius Edgaras Voveris